



# CUG ADSP MTS SPECIALE 8 MARZO 2025

Cari colleghi e colleghe,

questo numero speciale della nostra newsletter rappresenta un'occasione per riflettere insieme sul percorso fatto finora e, soprattutto, per rilanciare con nuove idee e proposte che possano migliorare il nostro ambiente di lavoro, rafforzando il senso di appartenenza e valorizzando il contributo di ciascuno.

Negli ultimi mesi, come Comitato Unico di Garanzia, abbiamo lavorato con costanza per costruire un dialogo sempre più aperto e inclusivo. Abbiamo affrontato temi importanti, dall'equità di genere al benessere lavorativo, dalla conciliazione vita-lavoro alla valorizzazione delle competenze. Abbiamo dato spazio alle voci e alle esperienze di colleghi e colleghe, perché crediamo che il confronto sia la chiave per un cambiamento reale e condiviso.

Ma vogliamo fare di più. Il nostro impegno deve guardare al futuro con una visione chiara: rendere il nostro luogo di lavoro un ambiente sempre più stimolante, equo e rispettoso delle esigenze di tutti. Per questo, voglio proporvi alcune iniziative concrete, che il CUG porterà avanti nei prossimi mesi:

#### 1. Un Osservatorio Permanente sul Clima Aziendale

Creare uno strumento di ascolto attivo che ci permetta di raccogliere in modo strutturato le esigenze e le proposte dei colleghi, promuovendo soluzioni che rispondano alle reali necessità di chi vive quotidianamente la nostra realtà lavorativa.

#### 2. Formazione e Crescita Professionale

Investire in percorsi di aggiornamento e mentoring, con particolare attenzione alla valorizzazione delle competenze trasversali e al supporto alla leadership, per costruire un

ambiente in cui ciascuno possa crescere e dare il meglio di sé.

#### 3. Nuove Modalità di Conciliazione Vita-Lavoro

Proporre strumenti più flessibili che permettano di migliorare il bilanciamento tra vita professionale e personale, rafforzando un'organizzazione del lavoro moderna e sostenibile.

#### 4. Un'Iniziativa di Comunità e Identità

Lanciare un progetto che racconti la nostra realtà portuale attraverso le storie di chi ci lavora, valorizzando il contributo di tutti e rafforzando il senso di appartenenza alla nostra istituzione.

#### 5. Spazi di Benessere e Condivisione

Ripensare alcuni ambienti comuni per renderli più accoglienti e funzionali al benessere di tutti, creando spazi dedicati al relax e al confronto informale tra colleghi.

Credo fermamente che il valore di un'organizzazione risieda nelle persone che la compongono. Il nostro impegno come CUG è quello di rendere il nostro luogo di lavoro uno spazio in cui ciascuno possa sentirsi riconosciuto, ascoltato e valorizzato. Per questo, voglio invitare ognuno di voi a contribuire con idee, suggerimenti e proposte: il cambiamento è possibile solo se costruito insieme.

Guardiamo avanti con fiducia e determinazione, consapevoli che il futuro della nostra istituzione dipende anche dalla capacità di innovare e migliorare il nostro modo di lavorare e collaborare.

Un caro saluto a tutti e tutte,

**Antonella Querci**

*Presidente del CUG AdSP MTS*

# CUG ADSP MTS SPECIALE 8 MARZO 2025

### ***"Onde di Parole: La Poesia delle Donne, tra Forza e Bellezza"***

L'8 marzo, in tutto il mondo, si celebra quella che viene comunemente chiamata Festa della Donna. Tuttavia, ridurla a una semplice festa sarebbe limitativo: questa giornata è, prima di tutto, un'occasione per ricordare le conquiste politiche, sociali ed economiche delle donne e per riflettere sulle sfide ancora da affrontare. Per questo, è più corretto definirla Giornata Internazionale della Donna, un momento di consapevolezza e riconoscimento, che celebra i progressi raggiunti e rinnova l'impegno verso un futuro di piena parità.

Scopriamo alcune delle poesie più belle e significative sul tema delle donne e del femminismo, perfette da leggere, studiare e dedicare in occasione della Giornata Internazionale della Donna.



Alcune poesie offrono una prospettiva ampia e profonda sulla condizione femminile, dalla celebrazione della forza alla denuncia dell'oppressione, fino alle tematiche legate al femminismo (e non solo). Ecco una selezione di poesie molto variegata, perfette per celebrare la Giornata Internazionale della Donna.

### ***Sono tanto brava di Sibilla Aleramo***

Son tanto brava lungo il giorno.

Comprendo, accetto, non piango.

Quasi imparo ad aver orgoglio  
quasi fossi un uomo.

Ma, al primo brivido di viola in cielo  
ogni diurno sostegno dispare.

Tu mi sospiri lontano:

"Sera, sera dolce e mia!"

Sembrami d'aver fra le dita la  
stanchezza di tutta la terra.

Non son più che sguardo,  
sguardo sperduto, e vene.

### ***Se posso perdonare di Patrizia Cavalli***

Se posso perdonare, allora devo  
riuscire a perdonare anche me stessa  
e smetterla di starmi a giudicare  
per come sono o come dovrei essere.

Qui non si tratta di consapevolezza  
ma è la superbia che mi tiene stretta  
in una stolta morsa che mi dann.

Eccomi infatti qui dannata a chiedermi  
che cosa fare per essere perfetta.

Tenersi all'apparenza, forse descrivere  
soltanto cose in mutua tenerezza.

### ***A tutte le donne di Alda Merini***

Fragile, opulenta donna, matrice del paradiso

# **CUG ADSP MTS SPECIALE 8 MARZO 2025**

sei un granello di colpa  
anche agli occhi di Dio  
malgrado le tue sante guerre  
per l'emancipazione.  
Spaccarono la tua bellezza  
e rimane uno scheletro d'amore  
che però grida ancora vendetta  
e soltanto tu riesci  
ancora a piangere,  
poi ti volgi e vedi ancora i tuoi figli,  
poi ti volti e non sai ancora dire  
e taci meravigliata  
e allora diventi grande come la terra  
e innalzi il tuo canto d'amore.

### ***Ti meriti un amore di Frida Kahlo***

Ti meriti un amore che ti voglia spettinata,  
con tutto e le ragioni che ti fanno alzare in  
fretta,  
con tutto e i demoni che non ti lasciano  
dormire.  
Ti meriti un amore che ti faccia sentire sicura,  
in grado di mangiarsi il mondo quando  
cammina accanto a te,  
che senta che i tuoi abbracci sono perfetti per  
la sua pelle.  
Ti meriti un amore che voglia ballare con te,  
che trovi il paradiso ogni volta che guarda nei  
tuoi occhi,  
che non si annoi mai di leggere le tue  
espressioni.

Ti meriti un amore che ti ascolti quando canti,  
che ti appoggi quando fai il ridicolo,  
che rispetti il tuo essere libero,  
che ti accompagni nel tuo volo,  
che non abbia paura di cadere.  
Ti meriti un amore che ti spazzi via le bugie  
che ti porti l'illusione,  
il caffè  
e la poesia.

### ***Lavoro di donna di Maya Angelou***

Ho dei bambini cui badare  
vestiti da rattoppare  
pavimenti da lavare  
cibo da comprare  
poi, il pollo da friggere  
il bambino da asciugare  
un reggimento da sfamare  
il giardino da curare  
ho camicie da stirare  
i bimbeti da vestire  
la canna da tagliare  
e questa baracca da ripulire  
dare un'occhiata agli ammalati  
e raccogliere cotone.  
Risplendi su di me, sole  
bagnami, pioggia  
posatevi dolcemente, gocce di rugiada

e rinfrescate ancora questa fronte.

Tempesta, spazzami via di qui

con una raffica di vento

lasciami fluttuare nel cielo

affinché possa riposare.

Cadete morbidi, fiocchi di neve

copritemi di bianco

freddi baci ghiacciati

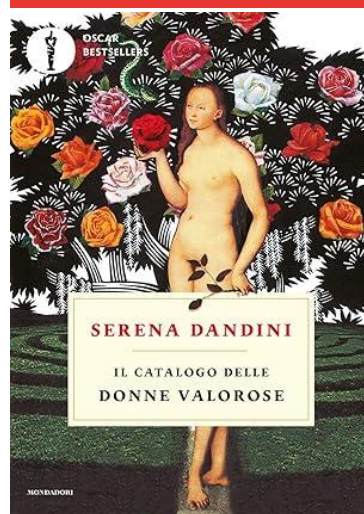
lasciatemi riposare questa notte.

Sole, pioggia, curva del cielo

montagne, oceani, foglie e pietre

bagliori di stelle, barlume di luna:

siete tutto quello che io posso dire mio.



**CUG ADSP MTS SPECIALE 8 MARZO 2025**

## Porti Inclusivi: Un Impegno Condiviso per la Leadership Femminile.

Livorno, 8 marzo 2025 – Sala Magistrale, Terminal ADSP MTS

### Conferenza Soroptimist Livorno Piombino-Elba



L'8 marzo è una giornata simbolica, ma anche un'occasione per guardare avanti e costruire un futuro più equo. Quest'anno, l'Autorità di Sistema Portuale del Mar Tirreno Settentrionale, insieme al **Soroptimist Club di Livorno**, promuove una conferenza dedicata alla parità di genere nel settore marittimo-portuale, un mondo che ancora fatica a garantire alle donne pari opportunità di accesso e crescita professionale.

L'incontro si inserisce nel quadro della campagna 2025 del Soroptimist International, che pone al centro il contributo delle donne al mondo del lavoro e la necessità di strumenti concreti per sostenerne il percorso. E proprio questo sarà il cuore dell'evento: non solo un momento di confronto, ma l'inizio di un percorso comune per sviluppare azioni mirate e dare struttura all'impegno per l'inclusione nel settore portuale.

#### ***Dall'8 marzo a un Percorso Condiviso***

L'AdSP MTS, attraverso il Comitato Unico di Garanzia (CUG), sta già lavorando per trasformare la parità di genere in un pilastro del proprio modello di sviluppo. In questo contesto, la collaborazione con il Soroptimist può rappresentare un'opportunità straordinaria per dare vita a un'iniziativa che vada oltre le celebrazioni della giornata dell'8 marzo e lasci un segno tangibile sul territorio.

L'obiettivo è chiaro: sviluppare un percorso congiunto che porti alla realizzazione di progetti formativi, alla definizione di buone pratiche per l'inclusione, e alla costruzione di un modello di certificazione di parità che coinvolga tutto il cluster portuale.

L'AdSP MTS propone quindi di avviare un dialogo strutturato con il Soroptimist per lavorare su tre aree fondamentali:

- Progettazione di percorsi formativi congiunti, incentrati su leadership, competenze marittime e innovazione, coinvolgendo istituti di formazione, università e aziende.
- Definizione di una Dichiarazione Comune sulla Parità di Genere nei Porti, che possa fungere da guida

# CUG ADSP MTS SPECIALE 8 MARZO 2025

per l'adozione di misure concrete nei contesti lavorativi portuali e marittimi.

- Avvio di un percorso di certificazione di sistema, che permetta alle imprese portuali e agli operatori del settore di aderire a un modello strutturato di equità di genere.

Un impegno che non sarà imposto dall'alto, ma costruito insieme, in un percorso partecipato che dia a tutte le parti coinvolte il tempo e gli strumenti per renderlo proprio.

### ***Un'attenzione Speciale per Piombino e le Isole***

Se è vero che i porti rappresentano un ecosistema complesso e in continua evoluzione, è altrettanto vero che ogni territorio ha le sue specificità e le sue esigenze. Piombino e le isole dell'arcipelago toscano sono due realtà che meritano una riflessione dedicata.

Il porto di Piombino, con la sua posizione strategica e il suo ruolo chiave nella cantieristica e nei traffici marittimi, è al centro di un processo di trasformazione che deve necessariamente includere politiche di parità e accesso alle professioni tecniche per le donne. Creare opportunità di lavoro qualificate in questo contesto significa rendere la transizione del porto più equa e sostenibile, offrendo nuove possibilità di crescita anche per le giovani generazioni.

Allo stesso tempo, le isole dell'arcipelago toscano, dove le attività portuali e marittime sono strettamente legate al turismo e alla logistica, possono diventare un laboratorio per

progetti innovativi di inclusione e formazione. Promuovere l'occupazione femminile nei settori della nautica, della gestione portuale e della logistica marittima potrebbe rappresentare un cambio di paradigma in un contesto dove, troppo spesso, le opportunità di carriera per le donne sono ancora limitate.

### ***Non Solo Parole, ma Azioni Condivise***

L'incontro dell'8 marzo segnerà l'inizio di un percorso concreto, che vedrà il Soroptimist e l'AdSP MTS lavorare fianco a fianco per sviluppare progetti e iniziative di lungo termine.

Tra le prime azioni in programma ci sono:

L'attivazione di percorsi di mentorship, per supportare le donne che vogliono entrare o crescere nel settore marittimo.

L'organizzazione di corsi di formazione congiunti, per favorire l'accesso delle donne alle professioni portuali e ai ruoli manageriali.

La creazione di un protocollo per la certificazione di parità di genere nei porti, che possa essere adottato su scala territoriale.

L'8 marzo non sarà dunque solo un momento di confronto, ma un punto di partenza per un impegno che si traduca in azioni tangibili e misurabili.

 ***Perché un porto inclusivo è un porto più forte. E il cambiamento si costruisce insieme.***

# **CUG ADSP MTS SPECIALE 8 MARZO 2025**

## **Sabato 8 marzo 2025 - Giornata internazionale della donna. Ingresso gratuito delle donne nei musei e nei luoghi della cultura statali.**

Il Ministero della Cultura ha annunciato che l'8 marzo 2025, in occasione della Giornata Internazionale della Donna, l'ingresso sarà gratuito per tutte le donne nei musei statali, parchi archeologici, e altri luoghi della cultura in tutta Italia. Questa iniziativa mira a celebrare le conquiste delle donne e a promuovere la cultura come mezzo di inclusività e crescita collettiva.

Le attività previste per il giorno includono visite guidate, eventi culturali e mostre tematiche che esplorano il ruolo delle donne nella storia e nella società. Queste iniziative sono disegnate non solo per celebrare, ma anche per

stimolare una riflessione sul progresso verso l'uguaglianza di genere e sull'importanza delle donne nelle diverse sfere della vita sociale e culturale.

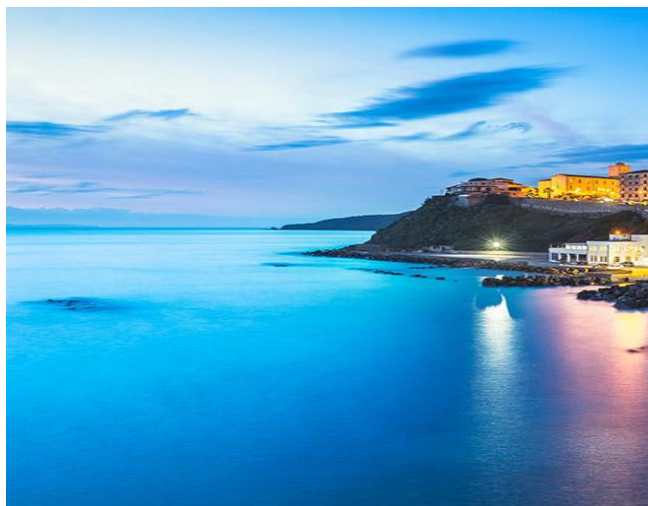
L'offerta di ingresso gratuito è vista come un gesto simbolico per riconoscere e valorizzare il contributo femminile al mondo della cultura. Le istituzioni culturali, con il supporto del Ministero, organizzano eventi speciali che variano da conferenze e dibattiti a performance artistiche, creando spazi di dialogo e apprendimento.

È un'occasione imperdibile per tutte le donne di esplorare ricchezze culturali spesso inaccessibili e di partecipare attivamente a un dialogo su temi che riguardano direttamente il loro ruolo nella società. L'elenco delle manifestazioni e delle iniziative è in continuo aggiornamento, quindi si consiglia di tenersi informati tramite i canali ufficiali per scoprire tutte le opportunità disponibili.



## **CUG ADSP MTS SPECIALE 8 MARZO 2025**

***La Commissione per le Pari  
Opportunità del Comune di  
Piombino ha presentato il  
programma per la celebrazione  
della Giornata internazionale della  
donna 2024.***



Il primo appuntamento è per martedì 5 Marzo, alle ore 17 alla Biblioteca Civica Falesiana con la conferenza a cura di Letizia Leonardi dal titolo "Storie di donne Armene". Giovedì 7 Marzo alle 15,30 sarà inaugurata, a Palazzo Appiani, la mostra fotografica "Vedere la magia - ritratti di donne in scena dal 2009 al 2013" a cura della fotografa Irene di Natale. **La mostra rimarrà aperta fino a lunedì 11 Marzo.**

**Venerdì 8 Marzo alle ore 15,30**, nella sede di Unitre, sarà proiettato il film dal titolo "We Want Sex". A seguire, a partire da alcune sequenze del film, Marco Formaioni introdurrà idee e spunti di riflessione sul tema della Giornata Internazionale della donna.

**Soroptimist Club Piombino organizza per sabato 9 Marzo** la camminata di

solidarietà "Camminare con scarpe diverse". L'iniziativa ha lo scopo di sensibilizzare sulle persistenti disuguaglianze tra uomini e donne in materia di diritti. La camminata partirà alle ore 10 da piazza Verdi ed arriverà fino a Calamoresca con rientro al punto di partenza.

Nel corso del fine settimana del 9 e 10 Marzo nei cinema Odeon e Metropolitan, prima degli spettacoli in programma, sarà proiettato il cortometraggio dal titolo "Amati", realizzato dagli studenti dell'I.S.I.S Carducci-Volta-Pacinotti regia del professor Michele Collavitti. Martedì 12 Marzo alle 17 alla Biblioteca Falesiana è in programma una lettura scenica dal titolo "Penelope, Calipso e le altre: l'Odissea raccontata dalle donne", a cura dell'associazione Assaggialibri. Inoltre, giovedì 14 Marzo alle ore 21 appuntamento al Teatro Metropolitan di Piombino con Serena Dandini, che presenterà il suo ultimo libro "La vendetta delle Muse", evento realizzato in collaborazione con Conad Piombino, Società Marvin Spa e Club Rotary Piombino.

**Dal 6 al 12 Marzo, infine, il Comune  
illuminerà con il colore rosa gli edifici  
pubblici**

**CUG ADSP MTS SPECIALE 8 MARZO 2025**

## ***Festa della Donna 8 Marzo 2025 a Livorno***



In occasione della Festa della Donna, sabato 8 marzo alle ore 16.30, il Sabato del Mascagni ospiterà un recital davvero speciale, con una giovane pianista, Sophia Rizzo. A soli 18 anni Sophia si sta imponendo come una delle promesse più luminose del pianoforte a livello internazionale, e il programma che presenterà al pubblico è tanto affascinante quanto impegnativo. Il recital si aprirà con il celebre Concerto Italiano di Johann Sebastian Bach, a seguire, la potente Seconda Ballata di Franz Liszt, un brano che unisce virtuosismo e una forte carica narrativa. Il culmine del concerto arriverà con gli iconici 12 Studi Op. 25 di Fryderyk Chopin.

***Sono in programma una lunga serie di iniziative che andranno ad abbracciare un mese intero.*** "Oggi non è solo una ricorrenza, ma anche e soprattutto un'occasione per ricordare sia le conquiste sociali, economiche e politiche, sia le discriminazioni e le violenze di cui le donne sono state e sono ancora vittime - sottolinea la vicesindaco Libera Camici -. Riteniamo necessaria una rivoluzione culturale, ed è per questo che la sfida per promuovere l'uguaglianza di genere e la valorizzazione del ruolo femminile rappresenta per noi un impegno quotidiano". Di seguito il programma completo di tutte le iniziative in occasione dell'8 marzo:

Convegno dedicato alla salute delle donne. Appuntamento al Palazzo Pancaldi di Livorno con "Quando il Dna incontra le Mimose - Traiettorie di vita al femminile, tra fattori genetici ed epigenetici" che ha tra i relatori scientifici il direttore della Ostetricia e Ginecologia, Sergio Abate. Il programma degli interventi prevede cinque sessioni e partirà alle 8.45 per terminare nel pomeriggio alle 18.30.

Alle 11.30, in via Garzelli, nel parco di Collinaia, la vicesindaco con delega alle Pari Opportunità Libera Camici inaugurerà una panchina rossa, contro la violenza sulle donne.

Al circolo della pesca di Antignano a partire dalle 16 il dibattito: "Le lavandaie della Fonte Vecchia e la questione della parità nell'incontro: Donne di ieri donne di oggi. Sarà presente Cristina Cerrai, già consigliera di parità e da lunghi anni impegnata concretamente sui questi temi.

Alle 16.30 sarà presentato il libro: "Le commesse della UPIM". Sottotitolo: quando il diritto al lavoro per una donna era un obiettivo irraggiungibile. Undici storie, vere o immaginate, che raccontano un universo femminile alle prese con un'epoca di transizione sospesa fra tradizioni paternalistiche, contestazione, movimenti sociali e cambiamenti radicali nelle dinamiche di genere.

Alle 21 al Nuovo Teatro delle Commedie, appuntamento con "Facciamo rumore", spettacolo di musica, danza ed arte varia con la partecipazione dello Zen Club del maestro Maurizio Silvestri (le donne presenti saranno omaggiate di un corso base di autodifesa) e la scuola di ballo Asd Gaddi Danza della maestra Patrizia Gaddi.

# **CUG ADSP MTS SPECIALE 8 MARZO 2025**